

# Was mich an Deutschen / Ausländern stört

*Bitte ehrlich antworten*

1. Ich **kann nicht leiden**, wenn Deutsche/ Ausländer...
2. **Mich stört**, wenn Deutsche / Ausländer...
3. Ich **ärgere mich**, wenn Deutsche / Ausländer...
4. Ich **wehre mich dagegen** , wenn Deutsche / Ausländer...
5. Ich **kann es nicht mehr aushalten** , wenn Deutsche / Ausländer...
6. Ich **werde wütend**, wenn Deutsche / Ausländer...
7. Ich **hasse es**, wenn Deutsche / Ausländer...
8. Ich **würde am liebsten**,

## Wie stark ist meine Abneigung ?

Kreuzen Sie auf einer Skala von 1 - 10 an, wie stark ihre Abneigung gegen Deutsche / Ausländer ist

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

### Auswertung:

#### Abneigung gegen Deutsche

*von Deutschen*

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

*von Ausländern*

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

---

#### Abneigung gegen Ausländer

*von Deutschen*

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

*von Ausländern*

---

#### Fazit:

**Es gibt unter Menschen immer Sympathien und Abneigungen  
Gegenüber Fremden ist dies ganz normal**

***Im Unterschied zu anderen Säugetieren ist der Mensch seinen Gefühlen nicht  
blind ausgeliefert***

***Was tue ich, um meine Gefühle zu kultivieren ?***

***Wie sollen wir - menschlich - mit unseren Abneigungen umgehen ?***